

زردی نوزاد زمانی است که پوست نوزاد و قسمت های سفید چشم او زرد به نظر می رسد. این به دلیل تجمع ماده ای در خون به نام بیلی روبین است. زردی نوزاد بسیار شایع است از هر ۵ نوزاد ۳ نفر (۶۰ درصد) زردی دارند.

زردی معمولا چند روز پس از تولد اتفاق می افتد. بیشتر اوقات، خفیف است، به کودک شما آسیب نمی رساند و بدون درمان از بین می رود. اما اگر نوزادی زردی شدید داشته باشد و سریع درمان نشود، می تواند منجر به آسیب مغزی شود.

علت زردی نوزادان چیست؟

بدن کودک شما هر روز مقداری گلبول قرمز را بازیافت می کند. بیلی روبین یک ماده زرد رنگ است که هنگام تجزیه گلبول های قرمز تشکیل می شود. در دوران بارداری، کبد شما بیلی روبین را برای کودک شما حذف می کند. پس از تولد، کبد کودک شما ممکن است به اندازه کافی رشد نکرده باشد که به خودی خود بیلی روبین را به درستی حذف کند. ممکن است چند روز طول بکشد تا کبد کودک شما بتواند این کار را انجام دهد.

زمانی که کبد نوزاد در روزهای اول زندگی باعث زردی می شود، به آن زردی فیزیولوژیکی می گویند. این شایع ترین نوع زردی در نوزادان است. اما گاهی اوقات یک وضعیت سلامتی در کودک شما می تواند باعث زردی شود.

نوزادان مبتلا به این شرایط سلامتی نسبت به نوزادان مبتلا به زردی فیزیولوژیکی به احتمال بیشتری نیاز به درمان برای کمک به کاهش سطح بیلی روبین خود دارند. این شرایط عبارتند از:

عدم تطابق گروه خونی، مانند بیماری Rh. تعداد کمی از نوزادان گروه های خونی متفاوتی نسبت به مادران خود دارند. این عدم تطابق می تواند منجر به تجزیه سریعتر گلبول های قرمز خون شود.

مشکل در کبد کودک شما اگر کودک شما عفونتی مانند هپاتیت یا بیماری مانند فیبروز کیستیک که کبد را تحت تاثیر قرار می‌دهد، ممکن است به خوبی کار نکند.

مشکل در گلبول های قرمز خون کودک شما. برخی از نوزادان تعداد زیادی گلبول قرمز دارند. این در برخی از دوقلوها و نوزادانی که برای سن حاملگی کوچک هستند بیشتر دیده می‌شود. این بدان معناست که نوزادی که بر اساس تعداد هفته‌هایی که در رحم مادر بوده کوچکتر از حد طبیعی است.

یک بیماری ژنتیکی، مانند کمبود G6PD. این وضعیت زمانی است که بدن شما به اندازه کافی G6PD ندارد، آنزیمی که به گلبول های قرمز خون شما کمک می‌کند تا راه درست کار کنند.

یک عفونت، مانند سپسیس. این یک عفونت در خون کودک شما است.

کبودی در بدو تولد کبودی زمانی اتفاق می‌افتد که خون از رگ خونی نشت کند. گاهی اوقات نوزادان هنگام زایمان و تولد دچار کبودی می‌شوند. هنگامی که کبودی های بزرگ بهبود می‌یابند، سطح بیلی روبین ممکن است افزایش یابد.

برخی از نوزادان بیشتر از سایرین به زردی مبتلا می‌شوند. این شامل:

نوزادان نارس نوزاد نارس نوزادی است که خیلی زود و قبل از هفته ۳۷ بارداری به دنیا آمده باشد. نوزاد نارس بیش از سایرین به زردی مبتلا می‌شود زیرا ممکن است کبد او به طور کامل رشد نکرده باشد.

نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند، به خصوص نوزادانی که به خوبی شیر نمی‌دهند. اگر به نوزاد خود شیر می‌دهید، زمانی که گرسنه است به او غذا دهید. برای اکثر نوزادان، این یک بار در هر ۲ تا ۳ ساعت (حدود ۸ تا ۱۲ بار در روز) است. تغذیه با این غذا اغلب به پایین نگه داشتن سطح بیلی روبین کودک شما کمک می‌کند.

اگر در شیردهی مشکل دارید، از ارائه دهنده کودک، پرستار یا مشاور شیردهی کمک بخواهید. مشاور شیردهی فردی است که آموزش های ویژه ای در زمینه کمک به زنان در شیردهی دارد.

ارمغان رفاه جامع

نوزادان با پیشینه قومی آسیای شرقی یا مدیترانه ای. پیشینه قومی به معنای بخشی از جهان یا گروه قومی است که اجداد شما از آن آمده اند. یک گروه قومی به گروهی از مردم گفته می شود که اغلب از یک کشور هستند که دارای زبان یا فرهنگ مشترک هستند.

چگونه متوجه می شوید که نوزادتان زردی دارد؟

هنگامی که نوزاد زردی دارد، معمولاً ابتدا یک رنگ زرد روی صورت او ظاهر می شود. سپس ممکن است به قفسه سینه، شکم، بازوها، پاها و قسمت های سفید چشم او سرایت کند. بهترین راه برای دیدن زردی در نور خوب است، مانند نور روز یا زیر نورهای فلورسنت. مشاهده زردی در نوزادانی که پوست تیره تری دارند دشوارتر است.

اگر کودک شما:

- ❖ بسیار زرد، نارنجی یا سبز مایل به زرد به نظر می رسد
- ❖ بیدار شدن سخت است یا اصلاً نمی خوابد
- ❖ در شیردهی یا مکیدن از شیشه مشکل دارد
- ❖ خیلی دمدمی مزاج است
- ❖ پوشک خیس یا کثیف خیلی کمی دارد

با ۱۱۵ تماس بگیرید یا نوزاد خود را به بیمارستان ببرید اگر:

- ❖ گریه را متوقف نمی کند یا گریه بلندی دارد
- ❖ قوس به عقب
- ❖ دارای بدنه سفت، لنگی یا فلاپی است
- ❖ حرکات چشم عجیبی دارد

اینها ممکن است علائم هشداردهنده سطوح بالای خطرناک بیلی روبین باشند که برای جلوگیری از کرنیکترس نیاز به درمان سریع دارند. این نوعی آسیب مغزی است که در اثر سطوح بالای بیلی روبین ایجاد می شود.

کرنیکتروس شایع نیست زیرا نوزادان معمولا قبل از شدید شدن زردی تحت درمان قرار می گیرند. در صورت عدم درمان، کرنیکتروس می تواند باعث ایجاد موارد زیر شود:

- فلج مغزی آتوئید. نوزادان مبتلا به این بیماری حرکات غیرقابل کنترل در بازوها، پاها، صورت و سایر اعضای بدن دارند.
- از دست دادن شنوایی
- مشکلات بینایی
- مشکلات دندانی
- ناتوانی های ذهنی

چگونه نوزادان از نظر زردی بررسی می شوند؟

آکادمی اطفال آمریکا (AAP) توصیه می کند که همه نوزادان پس از تولد در بیمارستان از نظر زردی بررسی شوند. ارائه دهنده کودک شما او را با یک یا چند مورد بررسی می کند در این تست ها:

آزمایش خون. این بهترین راه برای اندازه گیری سطح بیلی روبین است. پزشک کودک شما برای انجام این آزمایش نمونه کوچکی از خون از پاشنه او می گیرد.

معاینه بدنی. ارائه دهنده کودک شما بدن کودک شما را برای علائم زردی بررسی می کند.

تست پوست. پزشک برای بررسی سطح بیلی روبین کودک دستگاهی را روی پیشانی او قرار می دهد. این دستگاه بازتاب نور خاصی را که از پوست او می تابد اندازه گیری می کند.

AAP توصیه می کند که نوزادان در سن ۳ تا ۵ روزگی دوباره از نظر زردی بررسی شوند.

این زمانی است که سطح بیلی روبین به بالاترین حد خود می رسد. اگر نوزاد شما قبل از ۷۲ ساعت (۳ روز) بیمارستان را ترک کند، باید طی ۲ روز آینده معاینه شود.

یرقان چگونه درمان می شود؟

اکثر نوزادان مبتلا به زردی نیازی به درمان ندارند. اگر نوزاد شما زردی خفیف داشته باشد، ممکن است پزشک به شما توصیه کند که به نوزاد خود بیشتر شیر بدهید تا دفع بیشتری داشته باشد. این به خلاص شدن از شر بیلی روبین کمک می کند.

زردی معمولاً در طی ۲ هفته در نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می شوند از بین می رود. ممکن است بیش از ۲ تا ۳ هفته در نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند طول بکشد. اگر زردی نوزاد بیش از ۳ هفته طول کشید، با پزشک او صحبت کنید.

اگر نوزاد شما زردی شدیدتر داشته باشد، ممکن است به درمان هایی از جمله:

درمان [فتوتراپی نوزاد](#) (همچنین نور درمانی یا بیلی لایت نیز نامیده می شود). این زمانی است که کودک شما زیر نورهای خاصی قرار می گیرد که به بدن او کمک می کند بیلی روبین را به شکلی تبدیل کند که بتواند از طریق ادرار از شر آن خلاص شود. در حالی که او زیر نور است، کودک شما فقط یک پوشک می پوشد و روی چشمانش سپر می پوشد.

👉 توجه کنید چنانچه تمایلی به [خرید دستگاه فتوتراپی خانگی](#) ندارید، می توانید با با کلیک روی لینک [اجاره دستگاه زردی نوزاد](#) به راحتی این محصول را روزانه از شرکت ارج اجاره کنید.

برخی از نوزادان می توانند روی یک پتوی نور درمانی (که به آن پتو فیبر نوری نیز گفته می شود) که دارای نورهای بسیار کوچکی است بخوابند. می توانید از پتو به جای یا همراه با چراغ های سقفی استفاده کنید. فتوتراپی را می توان در بیمارستان یا در خانه انجام داد و برای کودک شما بی خطر است.

تبادل خون اگر فتوتراپی جواب نمی دهد و سطح بیلی روبین کودک شما هنوز بسیار بالاست، ممکن است به نوع خاصی از انتقال خون به نام انتقال خون نیاز داشته باشد. تزریق تعویض خون با جایگزین کردن خون نوزاد با خون تازه در مقادیر کم، از شر بیلی روبین خلاص می شود.

ارمغان رفاه جامع

ایمونوگلوبولین داخل وریدی (IgV) نیز نامیده می شود). اگر شما و نوزادتان گروه های خونی متفاوتی دارید، ممکن است کودک شما ایمونوگلوبولین (پروتئین خون) را از طریق سوزن وارد ورید کند. این می تواند به او کمک کند تا زردی خود را درمان کند تا کمتر به تزریق خون نیاز داشته باشد.